

Ecouter des podcasts en ATL

ARTICLE INSPIRÉ DE L'ONE - 100% ATL DE JANVIER 2025.

A l'ère des écrans, comment les contourner pour protéger les enfants ? Combien de parents se sont promis que leur enfant ne serait pas devant les écrans avant l'âge requis ? Et combien d'entre eux n'ont pas pu tenir leur promesse ?

Et si on vous disait que le podcast possède de nombreuses vertus pour le développement de l'enfant ?

Et oui ! Tout comme le fait de raconter un livre, le podcast est aussi un outil sonore formidable pour lui.



Les bénéfices des podcasts écoutés avec les enfants :

- Ils permettent de limiter le temps des écrans voir de les supprimer,
- Ils développent l'imagination et stimulent la créativité : l'histoire sonore a le pouvoir de créer tout un imaginaire qui se dessine au fil de son écoute
- Ils aident à développer des compétences sociales : Ce moment peut-être un temps pour se calmer et se recentrer. L'enfant peut alors poser des questions à l'adulte sur ce qu'il entend pour en savoir davantage.
- Écoutés en groupe, cela peut être un moment festif ou les enfants inventent ensemble une suite à l'histoire.
- Ils favorisent l'apprentissage et enrichissent le langage.
- Ils permettent également d'améliorer la mémoire, le vocabulaire ainsi que la capacité à s'exprimer et à échanger.
- Ils contribuent à renforcer la concentration et l'écoute active.
- Écouter des podcasts aurait aussi des effets positifs sur le bien-être émotionnel des enfants.

Voici quelques propositions parmi le grand choix à votre disposition :



Les aventures d'Octave et Mélo (dès 3 ans)

Découvrez les aventures de deux copains, voisins et musiciens. Ils partent à l'aventure ! De la ferme jusqu'à leur bain, du sommet de la montagne jusqu'au jardin. Ils en font des découvertes ! Et la musique est toujours là pour les accompagner ! 6 saisons sont à découvrir, chacune composée de 4 épisodes.



<https://www.radiofrance.fr/francemusique/podcasts/les-aventures-d-octave-et-melo>

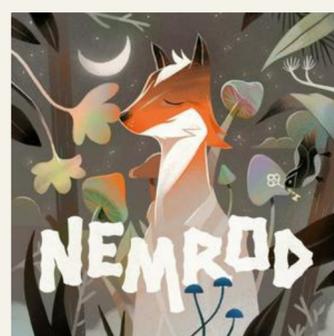


Elio et les diamants des temps passés (de 3 à 10 ans)

Lors d'une sortie scolaire, Elio et son amie Nala découvrent une étrange boîte avec des tiroirs de toutes les tailles. Dans chacun de ces tiroirs se trouve une pierre précieuse ! Il semblerait que chacune de ces pierres ait le pouvoir de faire voyager dans un endroit magique...



<https://www.clap.audio/elio>



Nemrod

Dans un univers fantastique où les renards prennent des couleurs inhabituelles, Nemrod, jeune renard sentimental, découvrira le poids des apparences, la force des idéaux et la complexité du monde. Découvrez un nouvel épisode d'une dizaine de minutes chaque semaine.



<https://nemrod.io/les-episodes>



Au bout du village

Au bout du village se trouve une forêt dont personne n'est jamais revenu. On parle de monstres tapis dans l'ombre des sous-bois. Un jour, Emilie est poussée vers la forêt et y découvre contre toute attente un monde merveilleux rempli d'esprits curieux. Mais qui sont tous ces êtres qui peuplent les histoires et les paysages du monde d'Esprits ? (production belge écoutable sur de nombreuses plateformes de podcast)



<https://esprits.io/podcast-au-bout-du-village>